

CORSI OLEGGIO CASTELLO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10.00 - 10.50 PILATNESS	10.00 - 10.50 GIN. DOLCE	10.00 - 10.50 CIRCUITO	10.00 - 10.50 GIN. DOLCE		9.30 - 12.30 SALA PESI
12.45 - 13.30 FUNZIONALE		12.45 - 13.30 BODY WEIGHT		12.45 - 13.30 MUSCLE TONE	ALLENAMENTO CORPO LIBERO
16.30 - 17.20 GIN. DOLCE			16.30 - 17.20 GIN. DOLCE		APPUNTAMENTI SALA PESI
18.00 - 18.50 PILATNESS	18.00 - 18.50 PUMP CIRCUIT	18.00 - 18.50 PILATNESS	18.00 - 18.50 STEP TONE	18.00 - 18.50 FLEX CIRCUIT	per prima volta e cambio scheda
19.00 - 19.50 TABATA	19.00 - 19.50 FUNZIONALE	19.00 - 19.50 CARDIO FIT	19.00 - 19.50 DANCE FITNESS	19.00 - 19.50 FUNZIONALE	SOLO LUNEDÌ, MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ!
19.50 - 20.50 Irriducibili GIN. GENERALE			19.50 - 20.50 Irriducibili GIN. GENERALE		CORSI CON PRENOTAZIONE

SALA POLIFUNZIONALE
VIA ALDO MORO 4

 **Arealibera**
SOGNA CRESCI VOLA

Per info solo WhatsApp:
 347 7084544
www.arealibera.bio